
ZERTIFIKAT



Tako Deppe

Heilpraktiker der Psychotherapie

hat die Fortbildung zum zertifizierten

IFS-Therapeuten

am 10. Januar 2025 abgeschlossen.

IFS-Institut München

Systemische Therapie mit der Inneren Familie

Eva Orinsky & Marlene Fellner, Rilkestraße 5, 80686 München

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Eva Orinsky'.

Eva Orinsky

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Marlene Fellner'.

Marlene Fellner

München, 25. Januar 2025

Inhalt der Weiterbildung zum IFS-Therapeuten

(nach Richard C. Schwartz)

Theorie und Praxis im Basistraining:

- Grundannahmen des IFS-Modells
- Generelle Ziele der IFS-Therapie
- Das Innere Familien-System
- Das Selbst und die Teile
- Die Dynamik im Inneren System
- Die Haltung des IFS-Therapeuten
- Die Methodik in der IFS-Therapie
- Die einzelnen Schritte
- Der Fluss des Modells
- Das Erleben erforschen und vertiefen
- Für Sicherheit sorgen
- Zugangswege für den Klienten
- Das Externalisieren
- Umgang mit Polarisierungen
- Integration und Abrundung einer IFS-Sitzung
- Abschluss einer IFS-Therapie

Theorie und Praxis in den Aufbau Seminaren:

- Die Haltung des Therapeuten in der IFS-Therapie
- Spezielle Techniken in der IFS-Therapie
- Körperarbeit und IFS
- IFS und Kunst
- IFS mit Paaren und anderen Konfliktpartnern

Umfang der Weiterbildung zum IFS-Therapeuten

Seminararbeit:		
Einführungsworkshop	2 Tage	18 UE
Basistraining	15 Tage	126 UE
Aufbautraining	15 Tage	115 UE
plus:		
Peergroup-Arbeit		20 UE
Selbsterfahrung		40 UE
Supervision		20 UE
Eigenstudium		20 UE
Dokumentation Beratungsprozess		20 UE
	gesamt:	379 UE